

# くわいの

# 世界

## 分量 (4人分)

くわい (小)	12個
サツマイモ	1本
板チョコ	1枚 (市販)
チョコスポンジ	適量 (〃)
チョコフレーク	適量 (〃)

使用されている  
ふくやまブランド農産物

## くわい

①くわい、サツマイモを洗い、蒸す。

②板チョコを刻んで溶かす。  
(湯せんまたは電子レンジ)

③チョコスポンジを(ミキサー又は  
フードプロセッサーで)  
パウダー状にしたものと、  
チョコフレークを袋の中で軽く  
砕いたものを混ぜる。



主な産地は川口町、  
新渡町、曙町など  
福山市で全国の40%  
が生産されています

④サツマイモを軽くつぶす。

⑤くわいの周りをサツマイモで包み、  
溶かしたチョコでコーティングして③をまぶす。  
※くわいの芽にはチョコをつけない。

⑥器にくわいを入れて、③を流しいれる。

